

The rite of the womb, *Speciaal voor vrouwen.*

Van vrouw tot vrouw.

Deze behandeling bevat een ceremonie met inwijding, een Reiki behandeling en een massage. De behandeling is zowel een heling als een zegening en een krachtig wijze van herinneren en verbinden met je diepe vrouwelijke essentie en intuïtie.

Wil jij meer in contact komen met jouw vrouwelijke kracht en een veilige bedding voor jezelf (en eventuele baby of andere creaties) creëren?

Er zit een intens liefdevolle zachte energie en magische vrouwenpower in ons. Die mag volop stromen zodat jij kan stralen!

De focus ligt op de baarmoeder, het bekkengebied en al jouw vrouwelijke krachten. En op het vergroten van de balans en harmonie op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel gebied in je leven en jouw cyclus.

Vorbereiding voor de behandeling

❖ Vorm een heldere intentie, jouw diepste wens, die boven mag borrelen vanuit jouw tenen.

❖ Je mag een steen en een mooie roos verzamelen, die je tijdens de ceremonie kan gebruiken. Als je voor de behandeling wilt voorbereiden, laat het mij weten dan bespreken we de beste persoonlijke voorbereiding.

Dit ritueel is een geschenk aan jezelf. Voor het NU.

Een geschenk bij uitdagingen rondom:

- ❖ vruchtbaarheid en zwangerschap,
- ❖ jouw menstruele cyclus,
- ❖ de relatie met jouw moeder
- ❖ overgangsklachten en dergelijken.
- ❖ het onderscheiden van angst en intuïtie.

De collectieve vrouwelijke energie is eeuwenlang ontkent, onderdrukt en misbruikt. Als vrouw draag je bewust of onbewust de pijn en het verdriet van je moeder en grootmoeder(s) of verwondingen uit een ver verleden.

Dit geldt voor alle vrouwen. De vrouwnespirit van de jungle herinnert ons aan deze eenvoudige en essentiële waarheid:

*“De baarmoeder is geen plek om angst en pijn in te bewaren;
De baarmoeder is een plek van creatie en geboorte van leven.”*

Het vormen van jouw diepste wens. “a clear wish”

Een zuivere wens die komt uit een liefdevol hart vol vertrouwen. Soms hebben we wensen die eigenlijk bedachte oplossingen door angst zijn, alleen dan met een vermomming aan. Of een wens die uit een oud patroon komt.

Een wens vanuit pure liefde voor jezelf is een geschenk voor jouw lichaam. Ik heb hier eens

eerder iets soortgelijks over geschreven in het <https://www.zensaties.nl/because-your-body-is-your-biggest-fan/> Dat je jouw lichaam wilt ondersteunen omdat je van haar houdt, niet omdat je haar haat en van een klacht af wilt.

Als voorbereiding voor een behandeling en zeker bij de "Rite off the womb" raad ik je aan om een steen en een mooie roos te verzamelen. Je kan met beide gaan zitten en de tijd nemen om te voelen wat jouw lichaam te vertellen heeft.

In de steen mag je vertellen wat je wilt loslaten. Je mag al je klachten, frustraties, verdriet, oude patronen ect. Aan de steen vertellen. Je kan dat doen door zacht te fluisteren terwijl je hem vast houdt of bijv. Tijdens een wandeling in je hand houden.

Je wilt ruimte in jezelf creëren voor iets nieuws. Het loslaten is een vorm van afscheid nemen. Het kost vaak wat tijd, daarom is ook bij het uitspreken wat je niet meer wilt, compassie een fijne staat van zijn. Ik zelf heb de steen soms wel een paar dagen dichtbij me, maar dat is heel persoonlijk. Het proces van loslaten en transformeren gaat bij iedereen anders.

In de roos mag je al je wensen blazen. Wat je wél wilt.

Zowel de roos als de steen mag je in een water bij jou in de buurt werpen. Het water zal de steen en alles wat die draagt zuiveren en transformeren naar de wens van jouw roos. De roos is een eerbetoon aan jouw pure natuur en moeder natuur. Je offert de roos aan het water als dank voor de zuivering en de transformatie en de roos is een cadeau voor jouw baarmoeder en wens.

Ik zelf gebruik meerdere rozen. Ik leg wat rozenblaadjes in een cirkel om me heen tijdens meditatie om mijn eigen heilig plek te creëren, in die cirkel ga ik in meditatie en een gesprek met mezelf aan. Ik zet wat rozen in een vaas en ik offer er een paar aan het water. De wens blaas ik in de gehele bloem, soms offer ik de blaadjes los en soms gooi ik de gehele bloem in het water. Doe vooral wat goed voelt voor jou. Het is jouw eigen vrouwen feestje (-;